



### Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous  
Nos ami(e)s. Pensez à  
Leur souhaiter un  
bon anniversaire.

- **Vestes et maillots**

Portez les couleurs du club

- **Actus courses**

Point sur le calendrier

- **Se tenir informé**

Retrouvez toute l'information

#### Un air de printemps

Après un hiver repassé à l'offensive au début du mois de février et qui par sa froidure a dû en démotiver plus d'un, le printemps nous a fait la surprise de nous proposer une douceur propice aux activités extérieures et particulièrement à celle qui nous rassemble, la course à pied.

Ce rayon de soleil attendu et bienvenu, nous a permis de nous retrouver enfin pour partager la route et les chemins en courant et devisant.

Nous n'avons certes pas encore le droit de reprendre des entraînements réguliers mais espérons que ce premier rendez-vous sera suivi par d'autres sorties où nous nous retrouverons de plus en plus nombreux.



#### Nouveaux rendez-vous

Face aux restrictions de sortie, nous vous proposons de nouveaux rendez-vous hebdomadaires.

Il est difficile de trouver la bonne solution et nous sommes conscients que ce que nous avons mis en place ne peut s'adresser à tous mais peut-être y trouverez-vous l'opportunité de courir.

Rendez-vous le mercredi à 16 H 20 pour un départ à 16 H 30, gymnase Léopold Louchard à Voisinlieu.

Nous organisons également des sorties les dimanches matin. Les horaires et lieux de rendez-vous vous sont communiqués par messagerie et par WhatsApp, au plus tard la veille.

Sachez que nous sommes à votre écoute et que nous acceptons toute proposition de parcours à partager ensemble.





### Anniversaires

- Stephan RENART  
le 04 mars
- Morgane ROBQUIN  
le 09 mars
- Isabelle LEROUX  
le 14 mars
- Bernard BENS  
le 14 mars
- Antonio GAUDENCIO  
Le 16 mars
- Sophie DUPONT NICOLAS  
le 22 mars
- Christine CALLENS  
le 26 mars
- François ROUZEE MOREL  
le 27 mars



### Vestes et maillots

Nous vous rappelons que vous pouvez compléter ou renouveler votre équipement.

Les maillots officiels sont en vente au prix de 30 € et les vestes au prix de 39 €. Plusieurs tailles sont disponibles et nous vous invitons à contacter Frédéric pour passer commande.



Par ailleurs, nous avons décidé d'acquérir un nouveau modèle de maillot, plus simple mais aussi confortable, avec un col zippé. Nous vous le proposerons au prix de 5 €. Ce nouveau maillot vous permettra d'arborer les couleurs du club pendant les entraînements mais aussi à toute occasion et vous pouvez en commander plusieurs.

Plus d'informations à suivre...

### Actus courses

#### *Sous réserves*

- 27 mars, c'est officiel, la petite vadrouille est annulée
- 4 avril, Neuilly en trail  
<https://neuilly-en-trail.adeorun.com/infos>
- 3 et 4 avril, la Senlis'Oise :  
<https://www.lasenlisoise.com>
- 17 avril, trail des p'tites lucioles :  
<http://assojulien.wix.com/trail-des-lucioles>
- 18 avril, semi-marathon des 4 communes
- 25 avril, les foulées de Blacourt

### Se tenir informé

Retrouvez l'actualité du club, les compte-rendu et bien d'autres informations sur le site du club :

<https://www.acabeauvais.jimdofree.com>

Association de Course à pied et des sports Athlétiques du Beauvaisis

