

Les catégories d'âge FFA 2023

(valables du 1er septembre 2022 au 31 août 2023)

Catégorie	Code	Année de naissance	Age
Master *	MA	1988 et avant	35 ans et +
Seniors	SE	1989 à 2000	23 à 34 ans
Espoirs (U23)	ES	2001 à 2003	20 à 22 ans
Juniors (U20)	JU	2004 et 2005	18 à 19 ans
Cadets (U18)	CA	2006 et 2007	16 à 17 ans
Minimes (U16)	MI	2008 et 2009	14 à 15 ans
Benjamins (U14)	BE	2010 et 2011	12 à 13 ans
Poussins (U12)	PO	2012 et 2013	10 à 11 ans
Ecole d'Athlétisme (U10)	EA	2014 à 2016	7 à 9 ans
Baby Athlé (U7)	BB	2017 et après	- de 6 ans

* Détail des catégories Master :

Catégorie	Code	Année de naissance	Age
Masters H et F	M0	1984 à 1988	35 à 39 ans
	M1	1979 à 1983	40 à 44 ans
	M2	1974 à 1978	45 à 49 ans
	M3	1969 à 1973	50 à 54 ans
	M4	1964 à 1968	55 à 59 ans
	M5	1959 à 1963	60 à 64 ans
	M6	1954 à 1958	65 à 69 ans
	M7	1949 à 1953	70 à 74 ans
	M8	1944 à 1948	75 à 79 ans
	M9	1939 à 1943	80 à 84 ans
	M10	1934 à 1938	85 à 89 ans

Les distances maximales par catégorie FFA

Catégorie	Distance Maxi autorisée
Masters, seniors, espoirs	illimité
Juniors	25 km
Cadets	15 km
Minimes	5 km
Benjamins	3 km
Poussins	1,5 km
Ecole d'Athlétisme	Animation sans chrono
Baby Athlé	Compétition interdite

Cas particuliers

* les courses de montagne sont possibles à partir de la catégorie "cadet"

* prise en compte du dénivelé cumulé pour les trails (dans le respect des distances maxi autorisées)

si D+ < 500m pas de restriction supplémentaire

si D+ > 500m autorisé uniquement aux catégories "cadets" et plus

si D+ > 950m autorisé uniquement aux catégories "juniors" et plus