



### Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous  
Nos ami(e)s. Pensez à  
Leur souhaiter un  
bon anniversaire.

- **Coach, un métier**

La formation d'animateur..

- **Résultats**

Vous êtes plusieurs...

### Anniversaires

- Pascale CHATELAIN

le 10 avril

- Mikael DUFAY

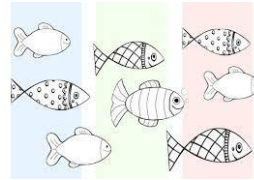
le 17 avril

- Pierre DOLE

le 20 avril

- Patrick DESCAMPS

le 25 avril



Un grand merci...

Dimanche 20 mars, vous avez répondu présent à notre appel pour participer à la sortie verte. Le bilan de cette journée est largement positif à considérer le volume de déchets ramassés. Le beau temps était là, les 10 kilomètres furent parcourus tranquillement et dans la bonne humeur.

Remercions enfin l'entreprise Carrières Chouvet bien impliquée sur la préservation de l'environnement et qui mène des actions reconnues, qui nous a généreusement offert une subvention de 700 €.



### Résultats en bref

Félicitations à vous toutes et tous pour vos participations.

- Claudie et Danièle qui ont avalé les 21 Kms du semi-marathon de Paris avec le sourire.
- Michel et son compère Vincent se sont illustrés sur le semi-marathon de Salouël.
- Christian et Régis ont porté loin les couleurs du club sur le marathon de Montpellier.
- La P'tite vadrouille a suscité un grand intérêt avec les inscriptions de Pierre, Charlotte, Christine et son mari Antonio, Sandrine, Hélène, Anne (Monte et Plottu), Etienne et Jean-Luc. Franck y était aussi mais sur le 10 Km marche.
- Pour Catherine et Denis, ce n'était pas la P'tite vadrouille, mais la 'Gand' vadrouille sur ce marathon en Belgique.





### Coach, un métier qui s'apprend

#### Formation Animateur d'Athlétisme option Athlé Santé

Déjà titulaire d'un 1er Degré d'Entraîneur course hors stade depuis 2015, je prépare et anime en moyenne 2 séances par semaine à l'ACA Beauvais depuis 2013 comme bénévole.

J'ai souhaité enrichir mes connaissances avec une formation de type CQP.

Ce diplôme s'inscrit aussi dans une démarche de reconversion Professionnelle. Elle est décomposée en modules (19 au total).

#### **1) Parcours de formation**

Elle a démarré en juin 2021 (**Animateur forme Option Marche Nordique** - 5 modules), en 2020 (en visio - 2 modules). elle se poursuit actuellement (**Coach marche Nordique, Coach running forme, Coach Athlé Forme** - 2 week-end de 3 jours en mars au Stadium de Liévin - 7 modules), le 2 avril 2022 à l'INSEP (1 module)

#### **2) Définition de l'activité**

Concevoir, animer, développer et évaluer des séances **d'Athlé Forme, de Running Forme et Marche Nordique Forme**

#### **3) Qualification professionnelle**

Pour exercer en qualité d'Animateur d'Athlétisme, il faut être titulaire du CQP « Animateur d'Athlétisme ».

#### **Conditions d'accès à la formation menant à l'obtention du CQP « animateur d'athlétisme »**

- être titulaire d'une attestation de formation aux premiers secours (PSC1 ou SST) ;
- communiquer un certificat de non contre-indication à l'encadrement de l'athlétisme, datant de moins de trois mois
- justifier d'une attestation d'au moins 100 heures d'investissement au sein d'une structure en tant qu'athlète, dirigeant ou juge.

#### **4) Objectif**

L'Animateur d'Athlétisme intervient particulièrement dans les activités de « l'Athlé Santé » (condition physique, marche nordique, running) avec pour objectif de **maintenir ou développer la forme physique de tous publics et de tous âges**. L'activité englobe une pratique sportive orientée vers le bien-être, le loisir et la remise en forme athlétique sans finalité compétitive.

Il doit notamment démontrer en les commentant des gestes techniques et des situations d'athlétisme, spécifiques aux disciplines pratiquées

- Se présenter, expliquer son rôle et les limites de son intervention, échanger avec le public.
- Gérer le moment qui précède et qui suit la séance en veillant à la sécurité des pratiquants
- Organiser des situations d'initiation et d'entretien en athlétisme dans l'option Athlé Santé

#### **5) Examen (préparation aux épreuves de certification)**

- Sous forme de **QCM** pour les épreuves théoriques (1 QCM par module avec une note minimum de 14 /20)
- **Rédaction d'un mémoire par discipline** soit 3 au total (Athlé forme, running forme, marche nordique forme)
- **Préparation et animation d'une séance sur site devant un Jury.**

L'obtention d'un CQP permet d'exercer contre rémunération. Comme tout éducateur sportif, le titulaire d'un CQP doit disposer de la carte professionnelle pour exercer.

