



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **Adhérent, mais pas que**

Le saviez-vous ?

- **Actus courses**

Point sur le calendrier

- **Le trail de Beauvais**

Dimanche 8 mai...

Un coup de barre ?

Pour parodier cette publicité oubliée peut-être depuis
un moment, voici mars qui arrive et ça repart 💎 😊.

N'en doutons pas, après ventôse, pluviôse, finies les
pauses, oubliée la sinistrose, on repart, on recourt
plein d'énergie, de bonnes intentions.

Avec un programme de courses bien alléchant pour
lequel il faudra composer, chacun trouvera celle qu'il
rêvait de faire, personne ne manquera nos rendez-
vous hebdomadaire, tous répondront présents.

Nous vous attendons et n'oubliez pas que le club vit
par vous, avec vous !

Le club se met au vert !

Non, pas à l'écart, pas au repos... cette mise au
vert, c'est le symbole pour lequel nous nous
engageons.

Nous l'avons déjà évoqué le mois dernier et nous le
redisons, le 20 mars vous êtes attendus pour
parcourir les chemins et ramasser les déchets çà et
là sur les chemins de course ou de randonnée.
Une sortie organisée par Patrick dimanche 20 février
nous a permis de reconnaître quelques chemins et
d'évaluer leur état et l'intérêt de les traiter. Le
parcours définitif sera arrêté lors de la réunion
mensuelle du 28 février.





Anniversaires

- Morgane ROBQUIN
le 09 mars
- Isabelle LEROUX
le 14 mars
- Bernard BENS
le 14 mars
- Antonio GAUDENCIO
Le 16 mars
- Sophie NICOLAS
le 22 mars
- Christine CALLENS
le 26 mars
- François ROUZEE MOREL
le 27 mars



Adhérents, mais pas que...

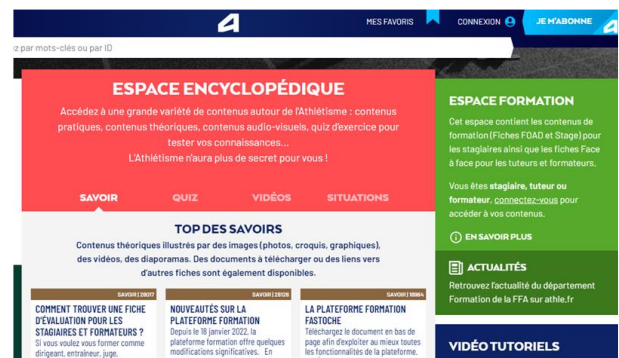
Le saviez-vous ?

La FFA propose gratuitement à ses licenciés une plate-forme de formation sur le site : www.formation-athle.fr

Une fois votre compte créé, vous avez accès à une multitude de documents (pdf, vidéo, quizz,...) et de parcours de formation dans 5 domaines : direction (dirigeant, salarié), encadrement sportif, jury, organisation d'événements, formateurs.

Si vous souhaitez devenir dirigeant, entraîneur, juge, officiel,... n'hésitez pas à y jeter un coup d'œil !

Et pour information, Frédéric n'a pas hésité et a obtenu le diplôme 🎓 ! Bravo à lui 🙌



Actus courses

- 13 mars, la Paillardienne, trail 5 et 14 Kms à Paillart
- 19 mars, les foulées des rencontres brayonnes
- 20 mars, semi-marathon de Valdampierre
- 20 mars, semi-marathon de Salouel (80)
- 26 mars, trail de la bête, 10, 20 ou Kms à Ailly-sur-Noye
- 27 mars, la P'tite vadrouille à Agnetz



Le trail de Beauvais

Dimanche 8 mai, nous organisons la 11^{ème} édition du trail de Beauvais.

Cette course ne peut se faire que grâce à vous et nécessite beaucoup de travail. Il est nécessaire de la maintenir, de montrer que le club est toujours actif et représentatif.

Nous comptons sur vous, n'oubliez pas de confirmer votre présence !

