



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **Vous avez couru**

Un mois d'avril marqué...

- **Entraînements**

Comme tous les ans...

- **Au programme**

En mai, cours où ça te plaît...

Un nouveau défi

Quand nous avons pris les clés du club voici bientôt 2 ans, nous n'étions guère rassurés, sans expérience de la gestion d'une organisation comme celle-ci, ignorants des règles et des besoins et plutôt stressés comme vous l'avez certainement déjà été, notamment à la veille d'échéances importantes.

Des mois ont passé et au fil des jours, nous avons pu répondre à certaines attentes, à d'autres besoins, trouver des solutions et surtout relever le premier grand défi qui nous était proposé, c'est-à-dire organiser l'Hivernale de Milly. Nous pouvons dire que malgré une conjoncture défavorable liée à la crise sanitaire, le bilan a été positif.

Aujourd'hui, c'est un nouveau défi que nous devons relever et si nous avons gagné en confiance, force est de constater que chaque course à organiser apporte son lot de spécificités et de nouvelles questions.

Avec votre aide, nous avons cependant pu préparer le 11^{ème} trail de Beauvais et nous vous en remercions.

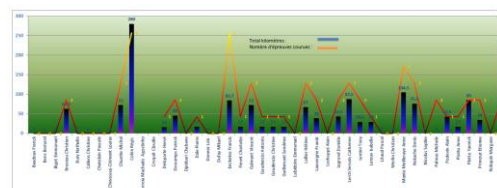
Rendez-vous donc dimanche 8 mai autour du plan d'eau du Canada, acteurs ou spectateurs pour, n'en doutons pas, une belle fête de notre sport.



Un bref coup d'œil sur vos performances avec des statistiques consultables sur le site

<https://acabeauvais.jimdofree.com>.

Rubrique **Statistiques**





Anniversaires

- Catherine LERCH
le 05 mai
- Yannick PLOTTU
le 15 mai
- Chabane DJEBBARI
le 17 mai



Au programme

En mai, cours où ça te plaît...
Ci-après, quelques courses dans
le département (mais ce n'est
pas restrictif !)

- Le 15, **Neuilly en trail** à
Neuilly en Thelle
- Le 15 mai, **Trosly'trail** à
Trosly-Breuil
- Le 15 mai, les **Foulées
de Trie-Château**
- Le 15 mai, la **Lys'Oise** à
Lamorlaye
- Le 22, **trail des
Fresnoy** à Fresnoy
- Le 22, trail de la **Ligne
rouge** à Thiescourt
- Le 29 mai, trail du
Château de Verneuil

Plus d'informations sur le site
Adeorun
<https://adeorun.com/evenements>

Vous avez couru

Un mois d'avril qui a vus nos vaillants marathoniens s'illustrer à Cheverny, Paris et Nantes.

Bravo donc à Yannick et Régis qui n'hésitent pas à faire des kilomètres à pied mais aussi en voiture pour se rendre sur de nouveaux circuits.

Plus près de chez nous, mais avec la même envie d'en découdre avec l'asphalte, Frédéric et Toni ont gagné leurs coupes et notre respect à l'occasion des Foulées de Blacourt.



Entraînements

A compter du mardi 10 mai, nous vous donnons rendez-vous au stade Benoît Barbier, route de Savignies pour nos entraînements hebdomadaires.

