



### Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous nos ami(e)s. Pensez à leur souhaiter un bon anniversaire.

- **Un bon programme**

Courir en décembre...

- **Réunions de bureau**

Vous avez la parole...

- **Des résultats**

Vous avez couru...

### Vous avez la parole

Les réunions de bureau sont ouvertes à tous. C'est l'occasion une fois par mois, de faire des bilans, de se projeter, de débattre.

Le planning de 2023 n'est pas encore établi, mais ce sera fait à l'occasion de la dernière réunion de cette année qui aura lieu le 12 décembre prochain, à partir de 18H15, à l'espace Pré-Martinet.

Venez nombreux, vous avez la parole



Alain, Anne, Bernard... et les autres

D'Alain à Vincent, sans tous vous citer mais vous vous reconnaîtrez, soyez remerciés pour votre engagement, votre participation, votre dévouement qui ont permis de faire de cette 34<sup>ème</sup> édition de l'Hivernale une réussite.

Réussite parce que c'est d'abord le sentiment général qui émane des participants, des organisateurs, de tous ceux qui de près, de très près ont participé, ont couru, ont donné de leur temps, de leur énergie.

Nous ne partions pas gagnants, pas confiants et surveillant à la fois la courbe des engagements et même celle des températures – ah ! la météo – les jours qui passaient ajoutaient un peu de désolation. Malgré tout, progressivement les chiffres qui évoluaient – positivement 📈 - nous ont redonné confiance et, le jour J, plus de 300 concurrents s'alignaient au départ. Et même s'il faisait froid, nous avons eu chaud... au cœur 🥰

Pour clôturer cette journée, nous avons partagé un repas auquel tous les bénévoles étaient conviés, et s'ils n'ont pas tous pu y participer – dommage – il a permis de renforcer ce sentiment de réussite.



### L'album

Toutes les photos de cette 34<sup>ème</sup> édition sont accessibles sur le site du club :

<https://acabeauvais.jimdofree.com>

Rubrique « vos photos », paragraphe « L'album de l'Hivernale »

**Un très grand merci à Gérard**





### Anniversaires

- Camille CHIOUSSE  
le 7 décembre
- Jean-Luc WIART  
le 18 décembre
- Sandrine GUILLEMANT  
Le 25 décembre

### Un bon programme

Courir en décembre, c'est encore possible :

- L'Orrygeoise night à Orry la Ville
- Le 10, le trail des Rochers à Nogent sur Oise
- Le 11, corrida de Noël à Saint-Just en Chaussée
- Le 17, la 1418 Noctail à Noyon

Plus d'informations sur :  
<https://adeorun.com/evenements>

### Un an de plus ?

Dans quelle catégorie concurrez-vous ?

<https://acabeauvais.jimdofree.com>

Rubrique « Formalités »



### Résultats

Avec un peu de retard, vos performances du mois d'octobre et celles plus récentes, de novembre

- Trail des châteaux de la forêt de l'Isle-Adam (sortie du club)
- 20 kilomètres de Paris, l'occasion de jouer les Parisiennes 🏃 pour Camille et Sandie
- Marathon de Cergy-Pontoise, un de plus pour Régis 😞
- Marathon d'Amiens, et un autre pour...Régis
- Marathon de Reims, là c'est Manu qu'il faut féliciter
- Marseille – Cassis, on dirait le sud 🤔 Bravo Anne 🙌
- Marathon de **Deauville** : Manu a terminé sous la barre des 4 H, super ! 🙌.
- Semi-marathon de **Deauville** : Régis, convalescent 🤒, a terminé en moins de 2 H, suivi de près par Hélène 🏃. N'oublions pas Isabelle qui elle aussi représentait dignement le club 🏃

### Une première !

Pour la première fois, dans l'espoir de motiver un peu plus les indécis, de les intéresser, une tombola était organisée à l'issue de la course.

Le bureau avait choisi de consacrer un budget à l'achat de lots et de proposer un 1<sup>er</sup> prix sous la forme d'un bon d'achat de 100 € à valoir au magasin Foulées. Nous vous avons aussi sollicité pour trouver auprès de commerçants, d'entreprises, divers lots pour compléter cette tombola. Vous êtes plusieurs à avoir réussi ce défi et nous vous félicitons et remercions vivement.

Les 40 lots proposés ont trouvé preneur et ont généré de la bonne humeur.

