



Ce mois-ci

Ce sont toutes et tous nos ami(e)s. Pensez à leur souhaiter un bon anniversaire.

- **Les courses du Canada**
Dimanche 30 avril...
- **Sortie verte**
Nettoyage de printemps...
- **Carnet de courses**
Vous avez couru...

Cette nouvelle année, 2023, n'est commencée que depuis un mois et il n'est certes pas question de faire un bilan, mais simplement un constat.

Il a été relativement difficile de s'entraîner pendant ce mois de janvier, le froid, la pluie, la neige (!) ont souvent contribué à une certaine démotivation et le programme de courses n'était pas non plus très excitant, même si certains ont tout de même pu trouver leur bonheur. Pour autant, plusieurs séances se sont terminées sur des notes réconfortantes, autour de verres de l'amitié, levés pour toutes ces bonnes raisons qui sont de fêter vos anniversaires. Ces moments de convivialité sont essentiels pour le club et cimentent sa raison d'être et de continuer.

A ce constat, j'ajoute le plaisir pour les anciens, de retrouver un de ceux qui a fait partie des fidèles adhérents, et pour les plus « jeunes » de connaître une personne sympathique. Bienvenue donc à Fabien et peut-être que la nostalgie aidant, cet exemple en motivera d'autres ?



La galette...

Initialement prévue le 13, nous avons finalement pu partager la traditionnelle galette le 20 janvier. Dans une ambiance amicale, nous avons levé le verre de l'amitié, échangé, et, si tous n'ont pas trouvé la fève, chacune et chacun ont été les rois et reines de la fête.





Anniversaires

- Vincent GALMANT
le 06 février
- Pascal LITAUD
le 10 février
- Danièle LEGRAND
le 12 février



Vous avez couru

Régis a commencé l'année avec son 130^{ème} marathon à Cernay la Ville (78), la routine quoi... Pierre, qui n'est pas chasseur (?) mais coureur a participé au trail des Marcassins à Saint Brice. Enfin, Hélène et Isabelle sont parties à l'assaut du château de Pierrefonds, ou du moins, ont couru ce fameux trail. Bravo à vous toutes et tous qui portez haut et fort nos couleurs.



Les courses du Canada

Nous l'avions annoncé à l'occasion de la dernière A.G., le trail de Beauvais n'aura pas lieu. Les difficultés d'organisation, les coûts, l'intérêt des participants, autant de raisons de renoncer, au moins pour cette année.

Cependant, nous ne baissons pas les bras et c'est ainsi que nous proposerons à tous ceux qui courent, quelles que soient leurs motivations, une formule inédite à Beauvais, les Courses du Canada.

3 courses, le Challenge, une course par élimination sur 3 Kms à effectuer en un temps imparti qui diminue à chaque tour. Ensuite, le Tour du plan d'eau, 3 Kms évidemment pour se donner à fond. La dernière course réservée aux jeunes (U12 et U14), 1,5 Km et que le meilleur gagne !

En fil rouge, des animations enfants (saut en longueur, lancer de vortex, course...).

Avec ce modèle, nous espérons bien sût intéresser le plus grand nombre, mais aussi et surtout montrer que l'ACA Beauvais est un club vivant et dynamique



Sortie verte

Le 19 mars, nous vous solliciterons à nouveau pour, sur un parcours autour de Beauvais, ramasser ces détritibus laissés par bien trop de personnes indécates. Toujours avec le soutien des carrières Chouvet, partenaire financier et moral, une déambulation sans caractère sportif pour laquelle nous vous attendrons nombreux

