



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous nos ami(e)s. Pensez à leur souhaiter un bon anniversaire.

- **Un bon programme**

Courir en décembre...

- **Des résultats**

Vous avez couru...

- **Que faire le dimanche ?**

Pas de course...

J'veux de la comm' !

Les réseaux sociaux sont devenus incontournables pour communiquer, échanger, s'exprimer. On peut juger de leurs effets parfois néfastes, des dérives créées par certaines personnes mais ils sont aussi le moyen le plus rapide, gratuit pour informer le public, sans restrictions.

Si vous avez déjà un compte Facebook, vous aurez peut-être constaté l'importance accordée à la vie du club et notamment à l'Hivernale de Milly (Merci à Denis 🙌). Si vous ne voyez pas ces publications, recherchez 'ACA Beauvais' et abonnez-vous. Et bien sûr, créez un compte Facebook si vous n'en avez pas ! (Si vous avez besoin d'aide, contactez le bureau 😊)



Alice, Bernard, Denis, Ephidia, Gérard, Isabelle, Nicolas, Séverine... de nouveaux prénoms à ajouter dans votre liste d'ami(e)s, même si pour certains, ils vous étaient déjà connus.

Nous leur avons déjà souhaité la bienvenue puisque la saison 2023-2024 a repris depuis quelques semaines, néanmoins, je voulais au travers de cette lettre mensuelle leur redire combien nous sommes heureux de les compter parmi nous. Elles et ils viennent, non pas en remplacement de celles et ceux qui ont choisi de ne pas continuer, mais c'est bien en tant que membres à part entière.

Amateurs, compétiteurs, simplement désireux de courir, quelle que soit leur motivation, elles et ils trouveront parmi nous, avec vous, le moyen de pratiquer la course à pied dans la meilleure des ambiances.



Et si vous n'avez pas encore bien identifié les uns et les autres, jetez un coup d'œil sur le Trombinoscope



<https://www.acabeauvais.com>

Rubrique 'Photos' puis 'Trombinoscope'

Le site internet

Le nom de domaine a été acheté et dorénavant, le site internet est accessible à l'adresse suivante :

<https://www.acabeauvais.com>

Vous y trouverez plusieurs informations relatives au fonctionnement du club et à son actualité.

Notez que ce site propose une section 'blog' dont le seul but est d'exprimer une humeur, d'évoquer des événements... Il est libre d'expression et si vous le désirez, nous pouvons publier vos textes.





Anniversaires

- Camille CHIOUSSE
le 7 décembre
- Jean-Luc WIART
le 18 décembre
- Sandrine GUILLEMANT
Le 25 décembre

Un bon programme

Courir en décembre :

- Le 9, l'Orrygeoise Night à Orry la Ville
- Le 9, le trail des Rochers à Nogent sur Oise
- Le 10, le trail de Senlis
- Le 16, la 14-18 Noct'rail à Noyon
- Le 17, Corrida de Noël à Saint-Just en Chaussée

Plus d'informations sur :
<https://adeorun.com/evenements>

Bonnes affaires

Besoin d'une veste, d'un maillot ?
Nous avons en stock de quoi vous équiper. Les maillots sont vendus 5 € et les vestes 39 €.
Contactez le bureau



Résultats

Vous avez couru... et même bien couru depuis le début de ce nouvel exercice 2023-2024.

Déjà 16 courses, soit 1455 kilomètres parcourus. En nombre d'inscriptions, nous en comptons 136, certains d'entre vous en ayant cumulé plusieurs ! Ne citons pas de noms, le bilan global de fin d'année sera l'occasion de les féliciter .

Voici la liste de ces 16 courses :

- La Goincourtoise
- Houdain Oktober (Belgique)
- La Lucienne
- Le marathon de Rouen
- La Transquar
- Le semi-marathon de Bruxelles
- Le semi-marathon du Val de Reuil
- Le marathon d'Amiens
- Le marathon du Val de Reuil
- Le semi-marathon de Chablis
- Le trail de la Foulerie (Chaumont en Vexin)
- La Saut' trail (Verberie)
- La course nature de Blacourt
- Le marathon de Deauville
- Le trail de Boulogne sur Mer
- Le trail des Allumés
- Le marathon de Nevers

Et surtout, faites-nous connaître vos participations !

Que faire le dimanche ?

Pas de course officielle le dimanche ? ce n'est pas une raison pour laisser vos chaussures de running au placard ! Nous vous proposons chaque fois que c'est possible (merci Fred 🙏), des sorties autour de Beauvais. Routes ou chemins, il y a toujours un circuit propice à courir sans pression, pour le plaisir.

Et si de votre côté, vous souhaitez nous proposer des parcours, n'hésitez pas, nous les partagerons bien volontiers.