



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **En mai, fais ce qu'il...**

Le 7 mai prochain...

- **Des dates à retenir**

Notez sur vos agendas...

- **Résultats**

Vous avez couru...

Bonne année...

Bonne année !

Une année finit, une autre commence. Le moment du bilan vient mais aussi celui des projets, des résolutions.

Le bilan nous l'avons fait en partie lors de la dernière Assemblée Générale et nous pouvons le compléter en intégrant les réflexions qui ont fait suite à l'Hivernale de Milly. Si cette course n'a pas connu les mêmes affluences que précédemment générant de ce fait un déficit budgétaire, il n'en reste pas moins que nous pouvons être satisfaits d'avoir pu à nouveau apporter aux amateurs de course à pied la satisfaction de s'adonner à leur passion et de se mesurer sinon aux autres, du moins à eux-mêmes.

Des projets, nous vous en proposerons pour cette nouvelle année, des nouveautés aussi et chacun d'entre eux fera appel à votre bonne volonté mais rien ne se fera sans une concertation auprès de vos tous.

Restent les résolutions qui appartiennent à chacun mais qui nous le souhaitons tendent toutes vers le même but, courir en y prenant plaisir.

A vos agendas

Notez les dates de nos prochaines réunions :

- Lundi 23 janvier
- Lundi 20 février
- Lundi 13 mars
- Lundi 24 avril
- Lundi 22 mai
- Lundi 26 juin



La galette

C'est une tradition que nous n'avons pas pu respecter l'année dernière. Gageons que cette fois-ci nous pourrions nous retrouver tous ensemble pour partager la galette et surtout partager nos vœux.

Nous avons retenu la date du vendredi 20 janvier et nous vous espérons nombreux pour ce moment de convivialité.





Anniversaires

- Frédéric SOULLARD
le 6 janvier
- Nathalie BURY
le 18 janvier
- Régis COHIN
le 25 janvier



En mai, fais ce qu'il te plaît

Cette année, nous n'organiserons pas le trail de Beauvais. Cette décision s'est imposée presque naturellement tant les justifications nous paraissent évidentes. Les coûts d'abord que la perspective d'une participation en deçà de nos espérances entraîne vers un nouveau déficit ; la charge ensuite, que ce genre d'épreuve requiert.

Tenant compte de ces éléments, nous proposerons cette année une formule inédite qui, avec l'aspect de la nouveauté, devrait nous permettre d'attirer un public plus large et réduire les charges de mise en place et de gestion.

Nous communiquerons rapidement sur cette formule que nous avons prévu de nommer « les courses du Canada ». La date prévue, sous réserve de l'accord de la mairie, est le dimanche 7 mai.

Des courses à venir

Quelques courses prévues en janvier :

- Marathon de Cernay (78) le 08
- Trail de Saint-Fuscien (80) le 15
- Trail du château de Pierrefonds (60) le 22
- Trail des 2 baies (62) le 22

Pour plus d'infos, consultez le site :

<https://www.adeorun.com>

ou :

<https://www.peyce.com>

Vous avez couru

Le mois de décembre ne proposait pas beaucoup de courses, néanmoins vous avez saisi toutes les occasions qui s'offraient à vous et nous vous félicitons pour vos participations et vos résultats.

- Bertrand a participé à l'Hivernale de Milly, accompagnant Lucie 🏃🏃
- Régis était à Saint Just en Chaussée pour la traditionnelle corrida de Noël 🎅
- Frédéric s'était lancé un sacré défi, courir 36 Kms Aux Herbiers en Vendée, et finalement il en a effectué 47 🤯, quelle belle performance 🙌

