



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **Sport & détente**

À quoi sert de courir...

- **Des dates à retenir**

Notez sur vos agendas...

- **Résultats**

Vous avez couru...

Bonne année...



Bonne année !

Une année finit, une autre commence. Vient le moment du bilan mais aussi celui des projets, des résolutions.

Le bilan nous l'avons fait en partie lors de la dernière Assemblée Générale et nous pouvons le compléter en intégrant les réflexions qui ont fait suite à l'Hivernale de Milly.

Avec 500 inscriptions sur les 2 courses, plus de 100 marcheurs, cette 35^e édition aura été un grand succès. Les retours des concurrents sont tous positifs et nous confortent dans la motivation qui nous anime et dans la volonté de continuer, mais surtout continuer tous ensemble !

Cette année qui vient sera aussi l'occasion de maintenir des caps, avec les projets de sortie verte, la 2^e édition des Courses du Canada, la sortie club, les rencontres avec le club de Corbie et tout autre projet que vous proposeriez et que nous serons heureux de partager.

Restent les résolutions qui appartiennent à chacun mais qui nous le souhaitons tendent toutes vers le même but, courir en y prenant plaisir.

A vos agendas

Notez les dates de nos prochaines réunions auxquelles vous êtes toutes et tous conviés :

- Mercredi 24 janvier
- Mercredi 21 février
- Mercredi 27 mars
- Mercredi 17 avril
- Mercredi 29 mai
- Mercredi 26 juin



La galette

C'est une tradition que nous avons grand plaisir à respecter.

Nous avons retenu la date du vendredi 12 janvier et nous vous espérons nombreux pour ce moment de convivialité. Le rendez-vous est fixé à 18H15, salle des fêtes de Marissel.

Et, bien entendu, vous pouvez venir accompagné(e).





Anniversaires

- Frédéric SOULLARD
Le 6 janvier
- Nicolas DAVAINÉ
le 10 janvier
- Nathalie BURY
le 18 janvier
- Fabien COFFIN
le 19 janvier
- Régis COHIN
le 25 janvier



Des courses à venir

Quelques courses prévues en janvier :

- Le 13 de Blaincourt (60) le 13
- Trail de Saint-Fuscien (80) le 14
- Trail des étangs (95) le 14
- Trail du château de Pierrefonds (60) le 21
- Trail des 2 baies (62) le 21

Pour plus d'infos, consultez le site :

<https://www.adeorun.com>

ou :

<https://www.peyce.com>



Sport & détente

À quoi sert de courir ? d'aucuns vous diront à se vider l'esprit, mais alors ? eh bien, il faudra le remplir. Ce mois-ci, Fred nous propose cet article pour s'évader un peu de nos chemins matériels en parcourant d'autres virtuels, mais qui sont tout de même évocateurs pour les coureurs que nous sommes.

« Rue des déportés, rue aux loups, ferme de Montguillain, ferme d'Outrebois, ancienne voie ferrée aujourd'hui voie verte,... si ces noms vous disent quelque chose c'est normal puisque nous y passons régulièrement lors de nos entraînements, nos sorties dominicales ou nos exploits sportifs. Mais, savez-vous que ces lieux sont aussi le cadre du roman "la fosse aux loups" de Geoffrey Decoëne (2022)? Après "Les passagers incertains", l'auteur né à Beauvais et résident à Goincourt, nous propose de retrouver Léonie, qui après avoir mené l'enquête sur l'A16, est cette fois-ci confrontée à un cold case impliquant ses aïeux. Remuer les souvenirs du passé n'est peut-être pas toujours bon, Léonie va l'apprendre à ses dépens et avoir un autre regard sur sa famille. Ouvrage mêlant intrigue policière et roman du terroir dans un cadre que nous connaissons bien, sa lecture facile peut permettre l'évasion et la rêverie. »

Vous avez couru

Le mois de décembre ne proposait pas beaucoup de courses, néanmoins vous avez saisi toutes les occasions qui s'offraient à vous et nous vous félicitons pour vos participations et vos résultats.



- Alice et Ephidia ont participé à l'Hivernale de Milly
- Bertrand et Pierre ont couru le trail de Senlis
- Fabien, Jean-Luc et Régis étaient à Saint Just en Chaussée pour la traditionnelle corrida de Noël

