

ACA Beauvais

Lettre d'information

Quelques brins de muguet pour vous souhaiter un 1^{er} mai plein de bonheur

Ce mais-ci

Les anniversaires

Ce sont toutes et tous Nos ami(e)s. Pensez à Leur souhaiter un bon anniversaire.

- **Vous** avez couru Un mois d'avril marqué...
- Entraînements
 Comme tous les ans...
- Au programme

En mai, cours où ça te plaît...

Contre vents et marées...

La vie est un long fleuve tranquille paraît-il.

Chacun à titre personnel est à même d'évaluer le bienfondé de cette remarque, et je ne m'engagerai donc pas...complètement! Car pour ce qui est de la vie du club, vous l'avez peut-être constaté, nous avons dû ramer 🚣 pour nous mener au port « les Courses du Canada ».

Les yeux fixés sur le cap des 200 inscrits (le Cap de Bonne Espérance ?), la ligne d'horizon restait floue et les vents soufflaient fort pour éteindre notre enthousiasme. Mais bon, l'équipage est resté uni et sur ce bateau que j'appelle volontiers « les copains d'abord », nous avons accosté le dimanche 28 avril. Oh, bien sûr, nous avons rencontré d'autres écueils, terrain devenu impraticable en partie, des « oublis » dans la fourniture de matériel par la Mairie, pas d'électricité dans le local mais nous avons tenu bon et désormais nous pourrons faire nôtre la devise « Fluctuat nec mergitur ».

Nous tirerons bien sûr les conclusions de l'organisation d'une telle épreuve, logistique, coût, mais les premiers retours des concurrents sont largement positifs. La réflexion sera l'affaire de chacun!



Le mercredi 17 avril une assemblée générale extraordinaire s'est tenue pour se prononcer sur la mise à jour des statuts.

Vous étiez très nombreux à avoir répondu présent et au final, les modifications ont été adoptées à l'unanimité.

Vous l'aurez noté, le plus important était dans l'acceptation du nouveau nom et dorénavant nous communiquerons officiellement sous l'appellation

Allons Courir À Beauvais

Une page se tourne mais nous gardons toujours le même plaisir de courir ensemble.





ACA Beauvais

Lettre d'information

Anniversaires

- Catherine LERCH le 05 mai
- Chabane DJEBBARI le 17 mai



,

Au programme

En mai, cours où ça te plaît... Ci-après, quelques courses dans le département ou pas loin...

- Le 4 mai, trail des Gros Chênes à Ô-de-Selle (80)
- Le 19 mai, trail des Fresnoy à Fresnoy
- Le 19 mai, trail des Gueux à Folleville (80)
- Le 26 mai, trail du Château de Verneuil
- Le 26 mai, trail du Liger, à St-Aubin la Rivière (80)
- Les Foulées de la rue, le 1^{er} juin à Beauvais

Plus d'informations sur le site Adeorun https://adeorun.com/evenements

Vous avez couru

C'était encore en mars, mais quasiment en avril et n'avait pas pu paraître sur la précédente lettre d'informations, Pierre et Frédéric étaient présents sur une course traditionnelle, les Foulées brayonnes.

Avril c'est aussi le mois traditionnel pour le marathon de Paris sur lequel étaient inscrits Danièle, Catherine, Denis et Régis (étonnant, non ②?).

Sur le trail de Neuilly-en-Thelle, Manu et Fred étaient engagés sur 24 km et Sophie sur 12 km.

Une semaine plus tard, Alice et Camille ont effectué le semi-marathon des 4 communes (à Cauvigny) tandis que Jean-Luc et Pierre avaient choisi la formule trail. Entre bitume et chemins, c'est selon le goût et l'envie de chacun.

Une escapade marocaine 🐪 pour Véro et Régis inscrits à l'Ecotrail de Ouarzazate, dépaysement garanti.

Enfin, Catherine et Denis ont cherché une autre forme de dépaysement en courant les Foulées samariennes à Amiens.

Un très grand bravo à toutes et tous pour vos engagements et pour nos couleurs que vous portez fièrement.















Entraînements

A compter du 7 mai, nous vous donnons rendezvous au stade Benoît Barbier, route de Savignies pour nos entraînements hebdomadaires du mardi (stade Jules Ladoumègue les jeudis).

