



Ce mois-ci

- **Les anniversaires**

Ce sont toutes et tous
Nos ami(e)s. Pensez à
Leur souhaiter un
bon anniversaire.

- **Un bon programme**

En septembre, il y a le choix...

- **Vacances sportives**

Podium et cartes postales...



En bref

Le calendrier des réunions est
établi jusqu'à la fin décembre :

- Mercredi 11 septembre
- Mercredi 9 octobre
- Mercredi 27 novembre
- Mercredi 11 décembre

Nous vous rappelons que ces
réunions sont ouvertes à tous,
venez participer, votre avis
compte !

Une date importante et
incontournable également,
l'Assemblée Générale qui se
tiendra le vendredi 9
novembre. Votre présence est
indispensable !

Édito

C'est la rentrée !

On prend les mêmes... et on recommence ?

À l'heure du renouvellement des licences, comment
faut-il compter ? En plus ? en moins ?

Je voudrais bien ne voir que le verre à moitié plein et
dire que nous sommes quasiment autant que l'an
dernier, que c'est un plaisir de vous retrouver et que
cette année encore, nous courrons ensemble portés
par la même passion...

Et pourtant, le verre se vide et il paraît illusoire de le
voir déborder. Difficile de croire que l'esprit Jeux
Olympiques incitera de nouvelles personnes à nous
rejoindre. Ni vous ni moi n'y pouvons quelque chose,
et cet état d'esprit est globalement typique de notre
époque, consommer et ? rien, bien sûr.

D'aucuns diront qu'il faut relativiser et se dire
qu'après tout, mieux vaut un groupe uni, avec les
mêmes envies, la même vision de ce qu'est un club.

Et ils auront raison ! Toutefois, le corollaire de ce
constat réside dans la difficulté que nous aurons à
organiser des courses. Pour ce faire, il faudra
compter sur vous, les forces vives, mais aussi trouver
de bonnes volontés prêtes à nous aider
ponctuellement. Alors, faites marcher vos réseaux car
c'est par votre engagement que viendront les
solutions.

Sortie club

Samedi 7 et dimanche 8 septembre vous serez
plusieurs à courir le trail de la Côte d'Opale.
Une belle course assurément, difficile sûrement
mais dont vous rapporterez de belles images.
Nous vous rappelons que le club s'est engagé à
prendre en charge votre engagement par un
montant forfaitaire qui sera défini très
prochainement.





Anniversaires

- Denis MONTÉ
le 09 septembre
- Étienne PRIMOUT
le 10 septembre



Vacances sportives ?

Il semblerait que cette année vous n'ayez pas trouvé la bonne course ou simplement la motivation ? Peut-être un besoin de souffler ? En tout cas, peu de résultats nous sont parvenus et ne nous sont connus que ceux de Fred, engagé sur le trail des Tortues (non, pas une course relax 🌈 !) et ceux de Camille et Alain qui ont participé à l'Ultrabaie, sur les 19 km pour l'un et 34 km pour l'autre.

Bien entendu, cela ne veut pas dire que vous soyez restés les 2 pieds dans la même chaussure de running 🏃, la preuve en étant une participation assidue aux entraînements et de nombreuses sorties dominicales concoctées par Alain, un grand merci à lui 🙌.



Un bon programme

Pour courir en septembre, vous avez le choix et même un large choix.

- Le 14, la Goincourt'Oise à Goincourt
- Le 15, la Foulée des 2 ponts à Précy sur Oise
- Le 15, les Foulées de Trie-Chateau,
- Le 21, la Elle et Lui à Saint-Paul
- Le 21, la Gallo-romaine à Vendeuil-Caply
- Le 22, la Lucienne à Fouquénies
- Le 29, la Course des 2 châteaux à Compiègne

Plus d'informations sur adeorun.com/evenements

**Attention, mardi 2 septembre
Dernier entraînement au plan d'eau**

Entraînements

Où se retrouver pour s'entraîner ?

- Du 1^{er} septembre au 20 octobre, rendez-vous les mardis de 18H30 à 20H au stade Barbier, rue de Savignies, et c'est au stade Ladoumègue que nous nous retrouverons tous les jeudis pendant toute la saison.
- Du 21 octobre au 1^{er} mai, les mardis de 18H30 à 20H, stade Louchard, rue de Paris
- De 2 mai au 30 juin, retour au stade Barbier les mardis

